

AROMA-SNIFFIN'

~~~~~  
Riechtraining  
nach Blöchl & Karner®



*„Durch die Applikation von Gerüchen wird die chemosensorische Wahrnehmung angeregt. Mit Hilfe von trigeminalen, olfaktorischen und „sniffing“ Experimenten können in der funktionellen Magnetresonanztomographie eindrucksvolle Darstellungen erzielt werden.“*

**Univ.-Prof.<sup>in</sup> DI<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup>  
Veronika Schöpf  
Geruchsforscherin**

WARUM

# AROMA-SNIFFIN'?

Zahlreiche Studien zeigen, dass durch die Verabreichung von bestimmten Duftstoffen Stresshormone reduziert und Entspannung ausgelöst werden können.

Menschen mit Demenzerkrankungen (Typ Alzheimer) und Morbus Parkinson profitieren von Duftanwendungen. In der Diagnostik zur Früherkennung dieser Krankheiten werden "Sniffing-Tests" verwendet. Düfte haben also einen Einfluss auf unser Konzentrations- und Erinnerungsvermögen.

Menschliche Beziehungen (Familie, Freundschaften, ArbeitskollegInnen) basieren auch darauf, ob man einander „riechen“ kann. Düfte haben einen Einfluss auf das Miteinander und können dazu beitragen, die Beziehungsfähigkeit und den Selbstwert zu verbessern.

Kim et al. 2008, Toda et al. 2008, Field et al. 2008, Seo et al. 2009, McCaffrey et al. 2009, Pemberton 2009, Saiyudthong et al. 2009, Arzi et al. 2010, de Almeida et al. 2009



Ein guter Riecher hat großen Einfluss auf die Genussfähigkeit und somit auf die Lebensqualität. 20% unserer Umwelt nehmen wir mit dem Geruchssinn auf und 15% der Bevölkerung leiden unter Beeinträchtigungen des Riechvermögens.

AROMA-SNIFFIN' Riechtraining nach Blöchl & Karner®

# FÜR PRIVATPERSONEN



Beim AROMA-SNIFFIN' werden Ihnen Reagenzgläser mit Riechstreifen etwa 3 Sekunden lang unter beide Nasenlöcher gehalten. Sie müssen dann erkennen, welcher Duft sich von anderen unterscheidet oder welcher Duft sich im Reagenzglas befindet.

Das Riechtraining dauert etwa 15-20 Minuten pro Person. Und sollte 1 Mal pro Monat durchgeführt werden. Zusätzlich erhalten Sie bei jedem Termin 4 Riechstifte zum täglichen Training für zu Hause.

## WANN WIRD DER ERFOLG SPÜRBAR?

Die ersten Erfolge sollten bereits nach 3 Monaten (bei Anosmie nach 9 Monaten) intensivem Riechtraining spürbar werden.

## PREISE:

3 Monate: 149,- (inkl. 20% USt.)  
6 Monate: 288,- (inkl. 20% USt.)  
9 Monate: 420,- (inkl. 20% USt.)

## ZIELE:

- ~ Verbesserung der Lebensqualität und Stressreduktion
- ~ Verbesserung der Konzentrations- bzw. Merkfähigkeit
- ~ Verringerung von Suchtverhalten und Unterstützung beim Fasten
- ~ Besseres Erkennen von eigenen Stärken und Schwächen

AROMA-SNIFFIN' Riechtraining nach Blöchl & Karner®

# FÜR UNTERNEHMEN



Multisensorisches Design rückt in den Fokus der KonsumentInnen. Ein guter Duft gehört heute zum guten Ton. Auch wenn wir Gerüche oft nur unterbewusst wahrnehmen und sie häufig gar nicht benennen können, beeinflussen sie unser Denken, Fühlen und Handeln.

## EIN AROMA-SNIFFIN' INSCENTIVE BEINHALTET:

- ~ einen 30minütigen Vortrag über die Wirkung und Anwendung von pflanzlichen Duftstoffen
- ~ ein Riechtraining (Partner-/Gruppenübung)
- ~ je nach MitarbeiterInnen-Anzahl beträgt die Dauer insgesamt 1,5 bis 2 Stunden

## PREISE:

1-10 MitarbeiterInnen: 800,-  
15-30 MitarbeiterInnen: 1.200,-

(max. TeilnehmerInnenzahl 30 Personen)

Die Preise verstehen sich zuzüglich 20% USt. und Reisekosten.

## AROMA-SNIFFIN' ALS INSCENTIVE FÜR BETRIEBE DIENT DER:

- ~ betrieblichen Gesundheitsförderung
- ~ Verbesserung des Betriebsklimas und der Mitarbeitermotivation
- ~ Bindung der MitarbeiterInnen an das Unternehmen
- ~ Steigerung des Absatzes von Produkten und Dienstleistungen



**Aromapraxis Päivi Blöchl**  
**Dipl.-Aromapraktikerin**

Grabengasse 1 / Top 1  
A-2514 Traiskirchen

Mobil: +43 (0) 677 / 624 246 10

Mail: [office@aromainsel.com](mailto:office@aromainsel.com)

Web: [www.aromainsel.com](http://www.aromainsel.com)



**Ingrid Karner, MEd – aromainfo.at e.U.**  
**Dipl.-Aromapraktikerin**

Wiener Straße 199/6  
A-8051 Graz

Tel.: +43 (0) 316 / 681500

Mail: [office@aromainfo.at](mailto:office@aromainfo.at)

Web: [www.aromainfo.at](http://www.aromainfo.at)